



花粉症などのアレルギーの薬を長期間使用すると、認知症へのリスクが高くなると聞きましたが、本当でしょうか。



花粉症の季節  
となり、症状の  
ひどい方にはア

レルギーの薬は欠かせま  
せんね。もつとも花粉以  
外にもアレルギーの原因  
はさまざまあり、アレル

ギーの薬を長  
期に使用して  
いる方もおら  
れると思いま  
すが、そんな方  
には要注意の  
話です。最近の  
米国の研究で、  
約7年の間、3  
千人ほどの高



齢者を対象に調べたところ、長期にアレルギーの薬を使用している方が認知症、特にアルツハイマー病のリスクが高くなるということです。成分の中に、

脳内の神経の  
伝達をする物  
質であるアセチ  
ルコリンを阻害  
する抗コリン作  
用のある物質  
が含まれている  
ためですが、こ  
の物質は風邪  
薬や胃腸薬に  
も含まれていることあり、心配な方は主治医等への相談をお勧めします。やはり、アレルギーの薬に限らず薬の長期使用の見直しは必要ですね。



朝倉病院  
理事長/院長  
田辺 裕久さん